

Löpnummer: _____

UTEVISTELSE OCH SOLVANOR

1. Hur mycket tid, per vecka, brukar Du tillbringa utomhus under dagen (9⁰⁰-18⁰⁰)?

Okt-April: ingen 1/2tim 1tim 2tim 4tim 6tim mer

Maj-Sep: ingen 1/2tim 1tim 2tim 4tim 6tim mer

2. Hur ofta brukar Du sola i solarium?

Varje vecka Två gånger/ månad En gång/ månad Enstaka gånger/år Inte alls

När solade Du i solarium senast? _____

3. Hur ofta brukar Du åka på solsemester?

En gång / år Två gånger/ år Oftare Inte alls

När var Du på solsemester senast? _____

4. Hur brukar Du bli när Du varit ute i solen?

Alltid röd/aldrig brun Alltid röd/ibland brun Ibland röd/alltid brun Aldrig röd/alltid brun

5. Om Du solar brukar Du använda solskyddskräm?

Ja, alltid Ibland Nej, aldrig

6. När det är soligt:

Är Du helst i solen hela tiden Både i sol och skugga Söker skugga hela tiden

Kan vi ringa Dig om vi skulle behöva fråga om något ytterligare? Ja (Bästa tid att ringa: _____)

Nej

Telefonnummer:

Namn:

TACK FÖR DIN MEDVERKAN.